



SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DOS MÉDICOS VETERINÁRIOS

7 de Dezembro de 2024, Figueira da Foz

Biblioteca Pública Municipal Pedro Fernandes Tomás
(junto ao CAE)

Inscrições limitadas: crcentro@omv.pt

10€ (almoço volante incluído)



SRCOM
SEÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS



**ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS**



Coordenação Nacional
das Políticas de Saúde Mental



**figueira
da foz**
município
figueira
da foz

Elanco



08:30	Abertura do Secretariado
09:00-10:00	Mesa Redonda: “Ser Médico Veterinário – uma perspectiva intergeracional” <u>Moderador:</u> Dr. Hélio Duarte Oliveira (Médico Veterinário), Coimbra, Ordem dos Médicos Veterinários <u>Palestrantes:</u> <ul style="list-style-type: none">• Inês Carvalho (Médica Veterinária de Animais de Companhia) Coimbra• Raquel Fernandes (Médico Veterinária de Animais de Companhia)• Ana Luísa Amaral (Médica Veterinária Especialista em Gestão) Porto• Hugo Vilhena (Médico Veterinário de Animais de Companhia e Docente na EUVG) Porto• José Romano (Médico Veterinário Aposentado – Grandes Animais, Animais de Companhia e Veterinário Municipal) Figueira da Foz
10:00-10:15	Entrega de Prémio de Honra da Ordem dos Médicos Veterinários ao Dr. José Romano
10:15-11:15	Mesa Redonda: “Ser Médico Veterinário – Cuidar de Quem Cuida dos nossos Animais” <u>Moderador:</u> João Redondo (Médico Psiquiatra, Coimbra) Coordenador do Gabinete Nacional de Apoio ao Médico, Ordem dos Médicos <u>Palestrantes:</u> <ul style="list-style-type: none">• José Carlos (Enf.º Especialista de Saúde Mental; docente na ESEnfC e Presidente Soc. Port. de Suicidologia), Coimbra• Doutor Tiago Santos (Médico Psiquiatra, ULS Coimbra) – Coordenador Regional das Políticas de Saúde Mental• Cátia Mota e Sá (Médica Veterinária) Porto• Joana Rocha (Médica Veterinária) Vila Meã
11:15-11:45	Coffee-Break
11:50-12:50	Sessão de abertura <ul style="list-style-type: none">• Bastonário da Ordem dos Médicos Veterinários – Dr. Pedro Fabrica• Coordenador Regional das Políticas de Saúde Mental – Prof. Dr. Tiago Santos• Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz – Dr. Pedro Santana Lopes
12:50-14:30	Almoço
14:30-15:15	Psicoterapia – importância e vantagens associadas
15:15-16:30	Veterinários no limite – como prevenir (ou sair de) uma crise suicidária <u>Palestrantes:</u> <ul style="list-style-type: none">• Mara Vasconcelos (Médica Interna de Formação Específica de Psiquiatria na ULS de Coimbra)• Maria Abrantes (Médica Interna de Formação Específica de Psiquiatria da infância e adolescência na ULS de Coimbra e Médica Veterinária)
16:30-16:55	Coffee-Break
17:00-18:00	Construção participativa – Processo evolutivo do burn-out – o que fazer para o prevenir <u>Palestrante:</u> <ul style="list-style-type: none">• Maria Antónia Frاسquilho (Médica Psiquiatra, docente na Escola de Saúde Pública da Universidade de Lisboa) Lisboa
18:15	<ul style="list-style-type: none">• Sessão de Encerramento